

L'ACTUALITÉ DE LA SEMAINE

Juin 2026



Cadmium : les données clés d'une contamination

Toxique et très présent dans les organismes des Français, le cadmium mobilise de plus en plus : notre tour d'horizon.

Le cadmium est classé cancérogène par le Centre international de recherche sur le cancer. L'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses) confirme une exposition diffuse, en particulier chez les enfants, et à un niveau préoccupant chez 1 adulte sur 2. Ce métal lourd, naturellement présent dans l'environnement, est aussi utilisé dans les engrais phosphatés. Il s'accumule dans les sols, se retrouve ensuite dans notre assiette. Une fois dans l'organisme, il s'élimine très lentement, et reste parfois présent jusqu'à 30 ans. Le cadmium a été détecté dans 89 % de nos aliments.



Crédit : Benoît Prieur

Les Français sont particulièrement contaminés par rapport à leurs voisins européens, parfois 4 fois plus. L'inquiétude est grande pour les enfants puisque l'Anses estime que tous les enfants de 25 à 36 mois dépassent les valeurs sanitaires de référence.

Si l'Anses recommande de varier les marques et les provenances pour son alimentation personnelle, l'Agence estime que la vraie réponse doit être collective, avec des mesures de santé publique, telles que la réduction du cadmium dans les fertilisants (une proposition de loi est à l'Assemblée), l'évolution des pratiques agricoles et la prise en charge du dépistage par la Sécurité sociale pour les personnes particulièrement exposées.

source : Reporterre



31 rue Louis Joxe 44 200 Nantes / 02 40 48 54 54 / contact@ecopole.org



Association labellisée Centre Permanent
d'Initiatives pour l'Environnement



PAYS DE NANTES