

RENCONTRE AVEC LE TRAPILHO :

LA BOBINE QUI NE PAYE PAS DE MINE !



TUTO RÉALISÉ PAR :
LA RESSOURCERIE

TRAPILHO, KÉSAKO ?

Ce nom d'origine portugaise désigne une bandelette de tissu.

Fil ou plus exactement longue et fine bande de tissu, il est fabriqué avec les rebus de tissu jersey (utilisés pour les tee-shirts notamment) et peut être plus ou moins élastique. On le trouve dans le commerce, issu de chutes de l'industrie textile ; mais il peut aussi se fabriquer « maison » et là, c'est bien !

Avez-vous trouvé une destination, pour vos vieux tee-shirts distendus ou décidément trop troués pour être encore portés ? En voilà une qui appelle à la créativité !

Le trapilho s'utilise avec une multitude de techniques : crochet, tricot, macramé, tissage... pour réaliser de nombreuses créations : tapis, panier, tapisserie décorative, suspension pour plante, sac, manique, guirlande, et bien d'autres à imaginer !

POUR SA RÉALISATION IL VOUS FAUT :

- > une paire de ciseaux (qui coupe bien le tissu)
- > un vieux tee-shirt de préférence sans coutures sur les cotés, ce qui vous permettra d'obtenir une grande longueur de trapilho.

Un tee-shirt avec des coutures sur les côtés, vous donnera des bandes longues comme la largeur du tee-shirt. Ce qui peut être tout à fait satisfaisant si vous souhaitez l'utiliser pour réaliser les pompons d'une guirlande ou les élastiques de masques.

MON TUTO TRAPILHO

ÉTAPE #1:

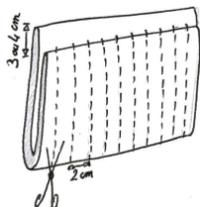
Coupez l'ourlet du bas du tee-shirt et sous les bras, d'une aisselle à l'autre.



on obtient un tube que l'on plie en deux, (un pli vers l'autre, sans l'atteindre tout à fait) tout en gardant 3 ou 4 cm de différence.

ÉTAPE #2:

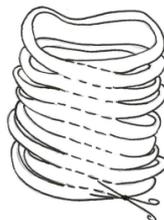
Partant du pli qui comporte 4 épaisseurs de tissu, découpez des bandes de 2 cm de largeur, sans aller jusqu'au bout. Coupez le pli de la première couche, STOP ! Ne pas couper ce qui reste de la couche du dessous.



ÉTAPE #3:

> Dépliez et ouvrez bien à plat la partie qui n'a pas été coupée et disposez les franges de part et d'autre. Veillez à ce qu'aucune frange ne passe sous la partie centrale.

> Coupez en diagonale, d'une frange à l'autre (comme sur le dessin). Visualiser une grande spirale peut aider !



POUR FINIR :

Si vous tirez sur la bandelette obtenue, le tissu aura tendance à se rouler sur lui-même, vous aurez ainsi un lien plus tubulaire. Enroulez le tout en partant d'une extrémité, pour obtenir une belle pelote de trafilho qui peut atteindre 30m !

MON TUTO SUSPENSION

Vous souhaitez expérimenter de ce pas, les possibilités du trapilho sans pour autant vous mettre au crochet ou au tricot ?

Voici la suspension pour plante ! pour corbeille de fruits ou panier en suspens. Ou pourquoi pas un joli petit rangement flottant dans l'air. Pour ça, il vous faut :

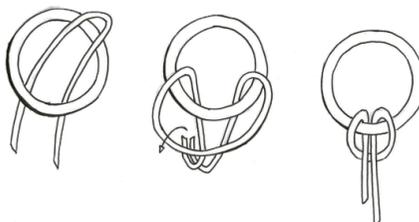
- > Quelques perles de bois à gros trou (4 minimum) et un anneau (de rideau)
- > Une paire de ciseaux
- > Votre pelote de trapilho



ÉTAPE #1:

- Coupez 4 longueurs identiques de trapilho. Celles-ci seront pliées en 2 donnant une suspension d'1m de haut environ pour des longueurs de 2 m, 1,5 m pour 3 m et ainsi de suite. Choisissez la longueur qui vous convient.

- Rassemblez les brins et pliez-les au milieu. Passez la boucle obtenue dans l'anneau de rideau puis le bout des brins à l'intérieur de la boucle. Vous venez de faire un nœud « tête d'alouette » !

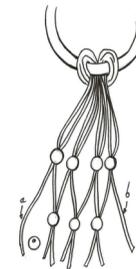


ÉTAPE #2:

Sélectionnez les brins deux par deux et enflez-les dans la perle.

Astuce : taillez en pointe les extrémités, torsadez-les ensemble et enflez-les en visant. Constituez de nouveaux duos de brins pour y enfiler, de la même façon que la première, la seconde rangée de perles.

Attention, ces nouveaux duos de brins doivent se succéder «en ronde» ! S'ils se croisent, il ne sera pas possible d'y installer un pot ou autre contenant. Ainsi, pour fermer, perlez **a** et **b** ensemble.



POUR FINIR :

Égalisez les hauteurs des perles, en fonction de la taille de votre pot et de la hauteur à laquelle vous souhaitez le placer.

Précisions : pour un bon maintien, la première rangée de perle est à situer au niveau du haut du pot, la seconde tout au bas du pot. Faire un nœud simple, avec l'ensemble des brins, qui se placera sous le pot, bien au milieu.

Astuces :

> *Pas de perle ? Elles peuvent être remplacées par des nœuds, et il y en a de toutes sortes ! Le nœud simple, le nœud plat, le nœud de 8 sont appropriés, liste non exhaustive...*

> *Pour une suspension à plusieurs étages, prévoir de plus longs brins de trafilho et renouveler les opérations autant de fois que d'étages désirés !*



LE SAVIEZ-VOUS ?

UNE PERSONNE ACHÈTE **60% DE VÊTEMENTS EN +** QU'IL Y A 15 ANS (MOYENNE) 

EN 2018 UNE PERSONNE CONSERVE **2 FOIS MOINS LONGTEMPS** SES VÊTEMENTS QU'EN 2003

PRODUCTION DE COTON = LA + GOURMANDE EN PESTICIDE 

4% DE L'EAU POTABLE SERT À PRODUIRE DES VÊTEMENTS 

L'INDUSTRIE DE LA MODE ÉMET L'ÉQUIVALENT **1.2 MILLIARD DE TONNE** DE GAZ À EFFET DE SERRE

= AU TRAFIC ANNUEL **AÉRIEN & MARITIME** 

COÛT HORAIRE D'UN TRAVAILLEUR DU TEXTILE AU BANGLADESH = **0.32 CENTS** \$

70% DES FIBRES SYNTHÉTIQUES SONT ISSUES DU PÉTROLE 

LA CHINE + GROS EXPORTATEUR DE CUIR N'A PAS DE LOI ENCADRANT **LE TRAITEMENT DES ANIMAUX** 

QUELS IMPACTS ?

DESTRUCTION DES TERRES CULTIVABLES 

PRESSION ÉNORME SUR LA DISPONIBILITÉ D'EAU POTABLE 

CONSOMMATION D'ÉNERGIE DUE AUX TRANSPORTS 

CONTRIBUTION IMPORTANTE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE 

CONTRIBUE AUX **INÉGALITÉS SOCIALES ET SALARIALES** 

MALTRAITANCE ANIMALE 

REJET DE MICRO-PARTICULES SYNTHÉTIQUES (APRÈS LAVAGE) **DANS LES OCÉANS** 

DÉGRADATION DES ÉCOSYSTÈMES & DE LA BIODIVERSITÉ 

DES SOLUTIONS ?

LIMITER SA CONSOMMATION DE VÊTEMENTS NEUFS 

PRIVILEGIER LES VÊTEMENTS DE SECONDE MAIN = FAITES VOTRE SHOPPING EN **FRIPERIE**  **VIDE-GRENIER**  **RESSOURCERIE**

QUELQUES BONS PLANS SHOPPING :

LIRE LES ÉTIQUETTES POUR : VÉRIFIER LA PROVENANCE LE MODE DE PRODUCTION LES MATIÈRES PREMIÈRES 

FAITES CONFIANCE À CES LOGOS :

LAVER MOINS À BASSE TEMPÉRATURE **30** AVEC UNE LESSIVE ÉCOLOGIQUE 

BESOIN DE JETER OU FAIRE DU TRI ? **VIDE-DRESSING** ENTRE AMI-E-S **VENDEZ** OU ÉCHANGEZ EN LIGNE **FAITES UN DON EN RESSOURCERIE**

TEXTILE ABÎMÉ ? ON RÉPARE, RETOUCHE, TRANSFORME OU ON RECYCLE AVEC **LE RELAIS**

TUTO RÉALISÉ PAR : **LA RESSOURCERIE DE L'ÎLE**

C'est quoi La Ressourcerie de l'île ?

Depuis 2008, la Ressourcerie de l'île collecte les objets dont vous n'avez plus l'usage pour les valoriser et leur donner une seconde vie, avec 2 objectifs majeurs : la protection de l'environnement par la réduction des déchets, et la création d'emplois locaux par la production d'une économie sociale et solidaire. En donnant ou en achetant à la ressourcerie, vous entrez dans la dynamique du zéro déchet et de la consommation responsable !

avec le soutien de :

 Nantes Métropole

 écopôle le réseau de l'environnement

SOURCE : ADEME