

RENCONTRE AVEC LA TAWASHI :

L'ÉPONGE FAITE MAISON !



TUTO RÉALISÉ PAR :
LA RESSOURCERIE

TAWASHI, T'ES QUI ?

Je suis une lavette zéro déchet qui n'a rien à envier à l'éponge ! Réalisable facilement, j'offre un avenir de choix à la chaussette esseulée ou trouée, aux collants filés ou aux manches longues de t-shirt (enfant) usé par le temps... Et en bonus, je suis réutilisable à l'infini car lavable en machine !

Alors pourquoi ne pas s'économiser l'achat d'éponge industrielle qui s'effrite, s'use et finit à la poubelle ?

CE DONT J'AI BESOIN POUR RÉALISER MA TAWASHI MAISON :

- > Un petit métier à tisser à faire soi-même : 5 petits clous sur chacun des côtés d'un carré de bois de 15 cm (20 clous au total).
- > Une à deux paire-s de collants et deux paires de chaussettes propres mais dont vous n'avez plus l'utilité.
- > Une paire de ciseaux qui coupe bien

LES USAGES DE VOTRE TAWASHI AU QUOTIDIEN :

Votre tawashi toute belle toute propre peut être utilisée pour :

- > La vaisselle du quotidien.
- > Le nettoyage de la table.
- > Le nettoyage de la salle de bain et de la buée sur le miroir.
- > Le dépoussiérage de vos meubles et objets. *Le must : une tawashi tout en collants.*
- > l'entretien de vos meubles en bois et de vos chaussures : une pour cirer, une pour faire briller. *Le must : une tawashi en manches de pull de laine feutrée.*

Petits plus et astuces !

- > La tawashi manque de grattant ? *Utilisez-la avec de la coquille d'œufs mixée ou bien écrasée...*
- > N'hésitez pas à la laver régulièrement en machine entre 30° et 60°. *Utilisez un filet pour que les mailles ne bougent pas.*
- > Suspendez-la pour un séchage plus rapide.

MON TUTO TAWASHI

ÉTAPE #1 : PRÉPARATION

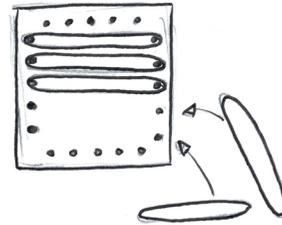


> Découpez les chaussettes/collants/manches dans le sens de la largeur pour obtenir 10 bandes de 3 à 10 cm selon l'épaisseur du tissu :

- Une chaussette épaisse en bande de 3 cm.
- Un bas très fin en bande de 10 cm.
- Plus le tissu est fin, plus la bande sera large et inversement.

Astuce : Si vous découpez les mailles au niveau du mollet, de la cuisse, du bras ou de l'avant-bras, celles-ci n'auront pas la même longueur. Pour une bonne tenue de votre tawashi, essayez de ne pas trop mélanger les tailles.

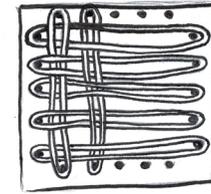
ÉTAPE #2 : TISSAGE



L'heure du tissage a commencé !

- > Commencez par tendre 1 maille à l'aide des clous du métier à tisser.
- > Répétez la même étape pour les 4 mailles suivantes, vous obtenez alors une rangée de 5 mailles de tissu.

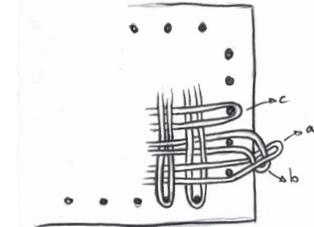
Astuce : Alterner les différentes matières permet de donner du relief au tissage. Par ex : une maille de collant, une maille de chaussette, puis à nouveau de collant ... etc.



> Enfillez ensuite la seconde rangée de mailles, perpendiculaire à la première, selon la méthode du tissage : passez au-dessus, puis en-dessous ...

> Veillez à alterner le tissage entre chaque maille : Si vous commencez par passer au-dessus, passez en-dessous pour la suivante et ainsi de suite ... sans quoi votre tissage ne tiendra pas !

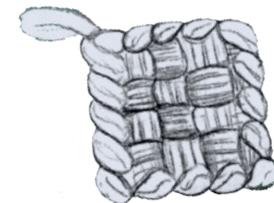
ÉTAPE #3 : NOUAGE



Il ne reste plus qu'à assembler le tout !

- > Choisissez une boucle (a), située dans un angle et décrochez-la de son clou. Passez alors la boucle suivante (b) à l'intérieur de celle-ci.
- > Lâchez ensuite la boucle (a) et maintenez la boucle (b) ouverte pour y passer la boucle suivante (c) et ainsi de suite, jusqu'à la dernière.
- > Dernière maille enfilée ! Il ne reste alors qu'une boucle libre. Celle-ci vous servira pour suspendre votre tawashi qui, comme l'éponge, n'aime pas trop faire trempette au bord de l'évier.

Astuce : La dernière maille peut être passée une deuxième fois dans l'avant-dernière pour éviter que votre tawashi ne se retrouve à nouveau en kit après un bon lavage en machine.



> Tadaaah ! votre tawashi est prêt à l'emploi !
#ZéroDéchet #TotalRécup #UtileEtMalin

LE SAVIEZ-VOUS ?

UNE PERSONNE ACHÈTE
60% DE VÊTEMENTS EN +
QU'IL Y A 15 ANS (MOYENNE)

EN 2018 UNE PERSONNE CONSERVE
2 FOIS MOINS LONGTEMPS
SES VÊTEMENTS QU'EN 2003

PRODUCTION
DE COTON
= LA + GOURMANDE
EN PESTICIDE

4% DE L'EAU POTABLE
SERT À PRODUIRE DES VÊTEMENTS

L'INDUSTRIE
DE LA MODE
EMET L'ÉQUIVALENT
1.2 MILLIARD
DE TONNE DE
GAZ À EFFET DE SERRE

AU TRAFIC ANNUEL
AÉRIEN & MARITIME

COÛT HORAIRE D'UN
TRAVAILLEUR DU TEXTILE
AU BANGLADESH
= **0.32 CENTS**

**70% DES FIBRES
SYNTHÉTIQUES
SONT ISSUES
DU PÉTROLE**

LA CHINE • GROS EXPORTATEUR DE CUIR
N'A PAS DE LOI ENCADRANT
**LE TRAITEMENT
DES ANIMAUX**



QUELS IMPACTS ?

DESTRUCTION
DES TERRES
CULTIVABLES



PRESSION ÉNORME SUR
LA DISPONIBILITÉ
D'EAU POTABLE



CONSUMMATION D'ÉNERGIE
DUE AUX TRANSPORTS



CONTRIBUTION IMPORTANTE
AU CHANGEMENT CLIMATIQUE



CONTRIBUE AUX
**INÉGALITÉS
SOCIALES ET
SALARIALES**



MALTRAITANCE
ANIMALE



REJET DE MICRO-PARTICULES
SYNTHÉTIQUES (APRÈS LAVAGE)
DANS LES OCÉANS



DÉGRADATION DES
**ÉCOSYSTÈMES &
DE LA BIODIVERSITÉ**



DES SOLUTIONS ?

LIMITER SA CONSOMMATION
DE VÊTEMENTS NEUFS



PRIVILEGIER LES
VÊTEMENTS
DE SECONDE MAIN = FAITES VOTRE SHOPPING EN
FRIPERIE
VIDE-GRENIER
RESSOURCERIE



QUELQUES BONS PLANS SHOPPING :



LIRE LES ÉTIQUETTES POUR :
VÉRIFIER LA PROVENANCE
LE MODE DE PRODUCTION
LES MATIÈRES PREMIÈRES



FAITES CONFIANCE À CES LOGOS :



LAVER MOINS
À BASSE TEMPÉRATURE
AVEC UNE LESSIVE ÉCOLOGIQUE



BESOIN DE JETER OU FAIRE DU TRI ?
VIDE-DRESSING ENTRE AMI-E-S
VENDEZ OU ÉCHANGEZ EN LIGNE
FAITES UN DON EN RESSOURCERIE

TEXTILE ABÎMÉ ?
ON RÉPARE, RETOUCHE, TRANSFORME
OU ON RECYCLE AVEC **LE RELAIS**

TUTO RÉALISÉ PAR :
LA RESSOURCERIE
DE L'ÎLE

C'est quoi La Ressourcerie de l'île ?

Depuis 2008, la Ressourcerie de l'île collecte les objets dont vous n'avez plus l'usage pour les valoriser et leur donner une seconde vie, avec 2 objectifs majeurs : **la protection de l'environnement par la réduction des déchets, et la création d'emplois locaux par la production d'une économie sociale et solidaire.** En donnant ou en achetant à la ressourcerie, vous entrez dans la dynamique du zéro déchet et de la consommation responsable !

avec le soutien de :



SOURCE : ADEME