

Défi Zéro Déchet Bilan 2020



Le contexte : Nantes Métropole est engagée dans des défis citoyens de la transition écologique. En 2019 la collectivité a lancé un marché public pour leurs animations. Ecopôle et Les Boîtes Vertes ont remporté ce marché en cotraitance avec Alisée (Défi Familles à Energie Positive) et le GAB44 (Défi Familles à Alimentation Positive). Le Défi Zéro Déchet a pour principal objectif de permettre à des foyers de la métropole d'expérimenter des gestes, astuces et solutions locales pour réduire durablement leur production de déchets.

Les objectifs : Réduire d'au moins 20 % la production de déchets (objectif 2030 de la collectivité), faire prendre conscience de notre production de déchets, tester les gestes de prévention, accompagner les participant·e·s dans leurs démarches, diffuser les bonnes pratiques !

L'animation du Défi Zéro Déchet 2020 :



31 équipes / 215 foyers et environ 850 participant·e·s

Des visites d'Alcea pour prendre conscience et comprendre...

4 rendez-vous collectifs, pour apprendre et partager nos expériences... (formation des équipes, formation outils, formations compostage et lombricompostage, conférence gesticulée et forum des solutions, pique-nique et village réemploi et réparation...)

Les challenges des Z'Héros : Des défis hebdomadaires lors de la 2ème phase, à relever en équipe pour aller plus loin, se retrouver plus souvent et en dehors des temps forts, créer de l'émulation et de la convivialité...

1. Valorisons avec des images - 2. Témoignages artistiques - 3. Séance cinéma 4. Japon ZD - 5. Concours de pâtisseries - 6. Conservation aliments - 7. Pâques ZD - 8. Bonheur et ZD - 9. Réparation - 10. Partage de recettes - 11. Zéro Déchet Sauvage - 12. Valorisons notre expérience !

Un groupe Facebook pour échanger plus facilement : 298 membres.

Un pique-nique Zéro déchet sur la « Faites du Vélo » le 13 septembre pour fêter la fin du défi.

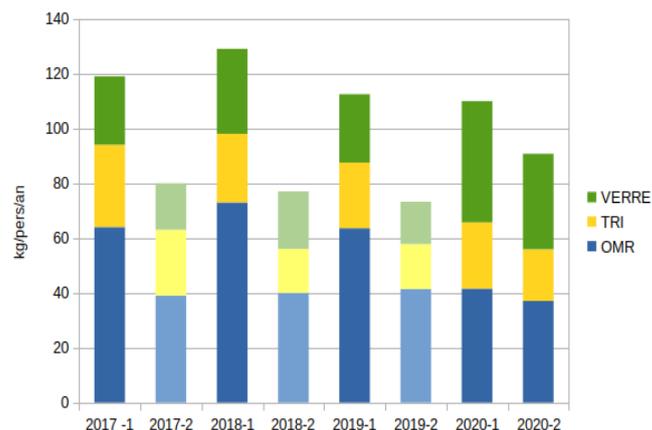
Un Défi « bousculé » par le contexte sanitaire... Des Temps Forts annulés, l'émulation collective des équipes stoppée, des challenges perturbés, des choix de consommation contraints, des abandons...

Quelques paroles de participant·e·s...

- « L'ambiance du défi est le principal atout pour un bon déroulement et une motivation » Sabine
- « J'en tire une motivation à continuer le tri et la réduction. A mon niveau, le plus compliqué est le fait de devoir faire des achats dans plusieurs endroits, et de cuisiner plus, car tout cela prend du temps, mais nous avons fait des progrès et allons continuer » Christine
- « Un peu déçue de n'avoir pas pu échanger avec mon équipe et de n'avoir pas plus progressé dans la réduction des déchets plastiques. Mais avec un peu de recul, contente d'avoir participé et d'avoir fait bouger quelques lignes au sein du foyer ! » Tamara
- « C'est une très bonne initiative, il faut continuer. Et pourquoi pas étendre aux écoles, centres de loisirs, administratifs, entreprises ! » Marion

Les résultats en quelques chiffres :

-17,5 %
- 19 kg/pers./an



Une réduction moins importante que sur les précédentes éditions mais...

Première phase : 91kg/pers./an

Deuxième phase : 72kg/pers./an

Moy. d'un habitant sur Nantes Métropole : 300kg/pers./an

La réduction est plus faible que sur les précédentes éditions, ceci est en grande partie due au contexte sanitaire. La deuxième phase est tombée pendant le début du confinement. Une enquête a démontré que 20 % des familles ont complètement stoppé la démarche de réduction, 40 % ont poursuivi en partie seulement, et 40 % ont tenté de poursuivre malgré tout (mais en connaissant des difficultés)

Seulement 40 foyers ont des données exploitables à la fin du défi sur les 215 inscrits.

Au delà du contexte sanitaire les foyers participants démarraient le défi avec un ratio de déchet faible notamment pour les OMR. Le Défi était donc de taille !

Des gestes efficaces malgré tout!

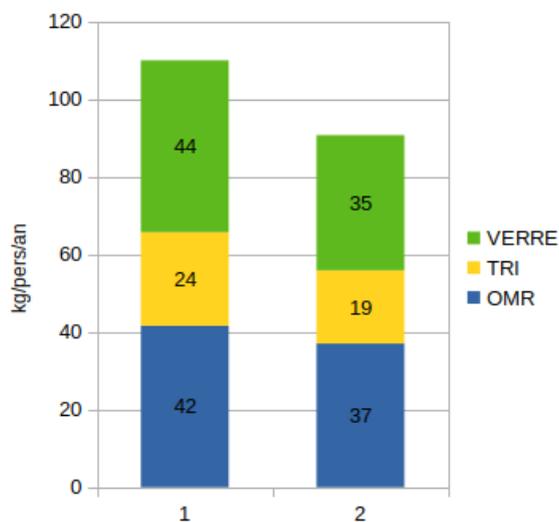
Réduction du gaspillage alimentaire et renforcement des pratiques de compostage, achat de produits moins emballés et/ou en vrac, apposition d'un autocollant Stop-Pub, réparation d'objets et/ou réemploi, couches lavables, litière compostable, etc.

Une réduction visible sur l'ensemble des flux :

OMR : -11 %

Emballages triés : -22 %

Verre trié : -21 %



Perspectives, pour aller plus loin : Il existe de nombreuses initiatives en faveur du zéro déchet sur plusieurs communes de l'agglomération, n'hésitez pas à vous tourner vers David et Florian pour obtenir des renseignements, le groupe Facebook restera actif !

Il est également possible de se réinscrire à l'édition 2021, et pourquoi pas d'embarquer avec vous quelques connaissances (voisins, famille, amis, collègues...).

Un grand MERCI pour votre participation !