

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

Plantes médicinales et huiles essentielles : prenez soin de vous au naturel

Atelier boutique Sakaïdé

22 rue du Maquis de Saffré, , 44390 Nort sur Erdre



Apprenez à utiliser les plantes médicinales et les huiles essentielles pour prendre soin de vous au naturel : tisanes, macérats, mélanges, premiers secours. Des gestes simples et raisonnés pour gagner en autonomie, faire des choix éclairés et aller vers un quotidien plus naturel.



📍 RÉSERVATION

obligatoire

🕒 DURÉE

1h30 à 2h30

📅 DATES / HORAIRE(S)

Jusqu'au 31 décembre
selon un programme établis à retrouver ici :
<https://sakaide.fr/agenda-bien-etre/>
possibilité de privatiser le lieu pour les groupes
: contactez moi

🔍 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

€ TARIFS

Tarif unique : de 25 à 45 euros €
tarif selon l'atelier choisi

📞 CONTACT

Sakaïdé
réservation sur le site internet
www.sakaide.fr rubrique Ateliers
renseignements : 06 81 20 23 43 ou par
mail contact@sakaide.fr

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle

