



DU 06 NOVEMBRE AU 06 NOVEMBRE

Atelier écogestes Lactofermentation et Pickles

Pornic

Découvrez une technique de conservation ancestrale à la fois saine et savoureuse pour des légumes plus faciles à digérer, riches en nutriments, bons pour le microbiote intestinal et...délicieux ! Ainsi, le chou deviendra choucroute et accompagnera aussi bien viande que poisson.



RÉSERVATION

obligatoire

DURÉE

DATES / HORAIRE(S)

Du 06 novembre au 06 novembre
14h/17h

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

€ TARIFS

Tarif adulte : 13€
Tarif adulte réduit* : 11€
Tarif réduit pour les adhérent-es de
l'association Hirondelle

CONTACT

Association Hirondelle
www.associationhirondelle.fr/calendrier
r
0251740262 /
contact@associationhirondelle.fr

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle