DU 26 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE

Balade de sylvothérapie et immersion nature

Parc du grand blottereau - Nnates

Originaire du Japon le « Shinrin Yoku » ou Sylvothérapie propose une immersion auprès des arbres et de la nature.
Au programme : connexion aux arbres, exercices d'ancrage , exploration du parc, ouverture des sens à la nature, partage et ressentis,...

RÉSERVATION

obligatoire

DURÉE

2h

DATES / HORAIRE(S)

Du 26 octobre au 26 octobre
10h-12h

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

€ TARIFS

Tarif adulte : 30 €

CONTACT

Plantes et co
Marine au 06.88.15.33.49

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle