



DU 19 AVRIL AU 19 AVRIL

## Balade de sylvothérapie et immersion nature

### Parc de la chantrerie

Originaire du Japon le « Shinrin Yoku » ou Sylvothérapie propose une immersion auprès des arbres et de la nature.

Au programme : connexion aux arbres, exercices d'ancrage , exploration du parc, ouverture des sens à la nature, partage et ressentis,...

#### RÉSERVATION

obligatoire

#### DURÉE

2h

#### DATES / HORAIRE(S)

Du 19 avril au 19 avril  
10h-12h

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### TARIFS

Tarif adulte : 30 €

#### CONTACT

Plantes et co  
Marine au 06.88.15.33.49

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle