



29 MARS

## Cuisiner avec les plantes sauvages

### Clisson (44)

Savoir reconnaître et cuisiner les plantes par saison pour apporter une note sauvage, riche et savoureuse à son alimentation. *Vous partirez à la cueillette avec votre panier avant de participer à l'élaboration des plats et de les déguster* (repas bio et végétarien préparé ensemble)



#### 📍 RÉSERVATION

obligatoire

#### ⌚ DURÉE

6h30

#### 📅 DATES / HORAIRE(S)

- 29 mars  
9h30 - 16h

#### 🔍 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### € TARIFS

Tarif adulte : 60€

#### 📞 CONTACT

Naturellement autonome  
Tél : 06.83.62.74.79 Mélissa  
Mail : [plantes@naturellement-autonome.fr](mailto:plantes@naturellement-autonome.fr)  
Site web :  
[www.naturellement-autonome.fr](http://www.naturellement-autonome.fr)

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle