

07 JUIN

## Balade plantes sauvages comestibles médicinales

### Mouzillon et alentours (44)

Découverte et récolte du sureau (grignotages sucrés, sirops et limonades) et autres fleurs et arbres médicinaux (achillée millefeuille, frêne, etc...) et d'autres plantes au gré de notre balade et de la saison qu'elles soient comestibles ou médicinales



#### 📍 RÉSERVATION

obligatoire

#### ⌚ DURÉE

2h30

#### 📅 DATES / HORAIRE(S)

- 07 juin  
9h30-12h

#### 🔍 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Animation adulte / enfants accompagnés et non accessible aux personnes handicapées moteurs (terrains escarpés parfois)

#### € TARIFS

Dégressif si inscription à plusieurs balades à l'année

#### 📞 CONTACT

Pour en savoir plus et s'inscrire  
Mélissa – 06 83 62 74 79  
NATURELLEMENT AUTONOME  
[plantes@naturellement-autonome.fr](mailto:plantes@naturellement-autonome.fr)  
[www.naturellement-autonome.fr](http://www.naturellement-autonome.fr)

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle