



07 NOVEMBRE

Atelier lactofermentation d'hiver

Pornic



Venez découvrir une technique de conservation ancestrale à la fois saine et savoureuse : la lactofermentation ! Les légumes lacto-fermentés sont plus faciles à digérer, riches en nutriments, bons pour le microbiote intestinal et...délicieux.

A partir de 10 ans



📍 RÉSERVATION

obligatoire

⌚ DURÉE

2h

📅 DATES / HORAIRE(S)

- 07 novembre
14h - 17h

🔍 INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

€ TARIFS

Tarif adulte : 12 €
Tarif adulte réduit* : 10 €

📞 CONTACT

www.associationhirondelle.fr/calendrier
r
T 02 51 74 02 62 /
contact@associationhirondelle.fr

Sortie proposée dans le Carnet de Balades conçu par Écopôle